

## Packliste für Deine Weltreise

### **Papier- & Geldkram – möglichst wetter- und diebstahlsicher verpackt**

- Personalausweis / Reisepass / ggf. Visum
- Debitkarte und Kreditkarte
- Bargeld (Währung Deines Reiseziels)
- Tickets für die Flüge, Züge und/oder Busse
- Unterlagen zur Reiseversicherung, etc.
- Übersichtliche und deutlich gekennzeichnete Zusammenfassung aller wichtigen Details, die Dich und Deine Gesundheit betreffen, ggf. auch auf Englisch und anderen Sprachen (persönliche Daten, Kontaktdaten der Backup-Person zu Hause, Allergien, Blutgruppe, etc.)
- Impfausweis
- Aktuelle Passbilder
- Wichtige Telefonnummern: Sperrung der Debit- und der Kreditkarte, Botschaft des Heimatlandes, ...
- Ggf. Internationaler Studentenausweis
- Ggf. Führerschein / internationaler Führerschein´

### **Beim Fliegen sollten einige Dinge aus der Packliste ins Handgepäck, z.B.:**

- Alle wichtigen Unterlagen
- 1 x Unterwäsche + T-shirt zum Wechseln
- Reisezahnbürste + kleines Reisedeo
- Warme Socken
- Unterhaltung: Buch, MP3-Player, ...
- Elektrische Geräte & Ladegeräte

### **Kleidung (z. T. je nach Reiseziel, Geschlecht und Typ)\*\***

- Jacke, Anorak, Mantel
- Wetterfestes Zeug
- Schuhe (feste Stiefel, Turnschuhe, Sommerschuhe)
- lange und/oder kurze Hosen
- Pullover, Sweater-Jacke, o.ä.
- Rock / Kleid
- Gürtel
- Warme Fleece-Jacke
- Hemd / Bluse
- T-Shirts
- Trägerhemd
- Unterhosen
- BHs
- Socken + 1 x Wollsocken
- Schlafanzug
- Jogginghose / bequeme Hose
- Strumpfhose, Leggings oder lange Unterhose
- Badehose / Badeanzug / Bikini
- Sonnen- oder Kälteschutz (Mütze, Hut, Kopftuch)
- Sonnenbrille
- Halstuch und/oder Schal
- Handschuhe
- Sportzeug zum Skifahren, Snowboarden, je nach geplantem Bedarf & sofern nicht besser vor Ort auszuleihen

\*\*Auch bei langen Reisen nur für 10-14 Tage packen – überall lässt sich eine Möglichkeit finden, Deine Wäsche zu waschen. Z.B. in Hostels, auf Campingplätzen oder Waschsalons.

### **Körperpflege (z. T. je nach Reiseziel, Geschlecht und Typ)\***

- Zahnbürste & Zahnpasta, ggf. Zahnseide
- Shampoo & Duschseife
- Deo
- Rasierer, am besten nicht elektrisch, & Rasierschaum
- Lippenpflege
- Kamm / Bürste / Reisefön
- Nagelschere / -feile / -klipper
- Tampons / Binden / Mooncup
- Kontaktlinsen & Reinigungsmittel
- Sonnencreme & After Sun Lotion
- Insektenschutz
- Schminkzeug, die Basics
- ggf. Bodylotion, falls z.B. After Sun Lotion nicht als Hautpflege ausreicht

\*Auch bei langen Reisen nur für die ersten 10-14 Tage packen - fast alles lässt sich nachkaufen.

### **Alltägliche Helfer und nicht unbedeutende Kleinigkeiten**

- Nach Möglichkeit **ein** Ladegerät für Handy, Camera und MP3-Player
- Steckdosenadapter
- Handy (ggf. + Ladegerät)
- Camera (ggf. + Ladegerät)
- MP3-Player (ggf. + Ladegerät)
- Batterien für Camera und MP3-Player
- Speichermedien für digitale Fotos (Speicherkarte o. externe Festplatte, ...)
- Reise-Spieleset
- Schlafsack (entsprechend dem Klima Deiner Reiseziele) oder dünnes Inlet
- Handtücher (1 großes, falls Du auch mal an den Strand willst + 1 kleineres) & ein Waschlappen
- Eine kleine Wärmflasche (extrem hilfreich bei Heimweh, Kälte, Blasenentzündung, Verspannungen, ...)
- Reiseapotheke
- Taschenmesser\*\*\* (mit Korkenzieher, Dosenöffner, Pinzette...)
- Gabel\*\*\*, Löffel\*\*\*
- Feuerzeug\*\*\*
- Plastikbecher
- Taschenlampe
- Reise-Nähset, incl. Sicherheitsnadeln\*\*\*
- Stabiles Klebeband, verstärkt mit Textilgewebe
- Waschmittel in der Tube
- Ohrenstöpsel
- Möglichst kleines Adressbuch mit aktuellen Adressen der Verwandten & Bekannten
- Kalender als Notiz- und Logbuch
- Bleistift+Radiergummi / 1 blauen & 1 schwarzen Kuli / 1 roten & 1 grünen Buntstift
- Wörterbuch
- Städteführer und Landkarten besorgen
- Regenschutz für den Rucksack / Trolley

\*\*\*Nicht im Handgepäck verstauen, wenn ein Flug ansteht – muss dann evtl. zurückgelassen werden!